

## Menu ELM Lonzée janvier 2022

Lundi 10/01/2022	Mardi 11/01/2022	Jeudi 13/01/2022	Vendredi 14/01/2022
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage aux légumes divers</li> <li>• Riz aux légumes et viande pitta</li> <li>• Cake au chocolat</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage potimarron</li> <li>• Chipolata, chou-fleur au gratin, p.d.t nature</li> <li>• Marquissette</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage maïs</li> <li>• Pâte carbonara</li> <li>• Yaourt aux fruits</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage à l'oignon</li> <li>• Pot au feu de pilon de poulet et champignons, coquillettes</li> <li>• Flan coco</li> </ul>
Lundi 17/01/2022	Mardi 18/01/2022	Jeudi 20/01/2022	Vendredi 21/01/2022
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage cerfeuil</li> <li>• Quiche au poireau, à la ricotta et au saumon</li> <li>• Madeleine</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage chou-fleur</li> <li>• Rôti de dindonneau sauce poire, Boursin, P. noisette</li> <li>• Lingots au chocolat</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage tomates</li> <li>• Fricassée de thon aux poivrons, p.d.t nature</li> <li>• Rocher coco</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage lentilles</li> <li>• Chicons au gratin, purée</li> <li>• Fruits de saison</li> </ul>
Lundi 24/01/2022	Mardi 25/01/2022	Jeudi 27/01/2022	Vendredi 28/01/2022
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage carotte et patate douce</li> <li>• Lasagne aux légumes et mozzarella</li> <li>• Crumble aux pommes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage panais, curry</li> <li>• Goulash, Ebly</li> <li>• Cheesecake, brownies aux amandes effilées</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage concombre</li> <li>• Tajine de poulet, semoule</li> <li>• Gâteau de Savoie aux pêches</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage petits pois</li> <li>• Steak haché, choux de Bruxelles aux lardons, p.d.t rissolées</li> <li>• Riz au lait</li> </ul>
Lundi 31/01/2022			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage vert au fromage et aux herbes</li> <li>• Paupiette, oignons caramélisés, p. purée</li> <li>• Pudding vanille</li> </ul>			

Les aliments sont susceptibles de contenir des allergènes. La liste des allergènes est disponible sur simple demande aux professeurs de cuisine.